



NAXIAN UTOPIA SPA
by APIVITA



BODY MIND SOUL

Dear Valued Guest, We would like to personally welcome you to the **Naxian Utopia Spa** by **Apivita**. A true heaven of relaxation for mind, body and soul. The well selected treatments and the specific massage techniques are ideally combined with the natural, holistic and effective **APIVITA** products in order to rejuvenate and stimulate the five senses.

APIVITA, is the first Greek natural cosmetics' company and Its name, which reflects the entire philosophy of the brand, derives from the words Apis (bee) and Vita (life), meaning the life of the bee.

Inspired by the bee society, Greek nature and Hippocrates' holistic philosophy on health and beauty **APIVITA** treatments are designed to respect the body's complex physiology, and to work in natural synergy with the skin, body and mind.

Take a deep breath, close your eyes and let our highly trained therapists fill your senses with the harmony and beauty of Greek flora.

Αγαπητέ επισκέπτη, Θα θέλαμε να σας καλωσορίσουμε προσωπικά στο **Naxian Utopia Spa** από την **Apivita**. Ένας πραγματικός παράδεισος χαλάρωσης για το μυαλό, το σώμα και την ψυχή. Οι καλά επιλεγμένες θεραπείες και οι ειδικές τεχνικές μασάζ συνδυάζονται ιδανικά με τα φυσικά, ολιστικά και αποτελεσματικά προϊόντα **APIVITA** για να αναζωογονήσουν και να τονώσουν τις πέντε αισθήσεις.

Η **APIVITA** είναι η πρώτη ελληνική εταιρεία φυσικών καλλυντικών και το όνομά της, το οποίο αντανakλά ολόκληρη τη φιλοσοφία της μάρκας, προέρχεται από τις λέξεις Apis (μέλισσα) και Vita (ζωή), που σημαίνει τη ζωή της μέλισσας. Εμπνευσμένες από την κοινωνία των μελισσών, την ελληνική φύση και την ολιστική φιλοσοφία του Ιπποκράτη για την υγεία και την ομορφιά, οι θεραπείες **APIVITA** σχεδιάζονται για να σέβονται τη σύνθετη φυσιολογία του σώματος και να εργάζονται σε φυσική συνέργεια με το δέρμα, το σώμα και το μυαλό.

Πάρτε μια βαθιά αναπνοή, κλείστε τα μάτια σας και αφήστε τους άρτια εκπαιδευμένους θεραπευτές μας να γεμίσουν τις αισθήσεις σας με την αρμονία και την ομορφιά της Ελληνικής χλωρίδας.



SIGNATURE PACKAGES

● **NAXIAN DETOX JOURNEY** 40mins / 70€

Detox Body Treatment with saline fossil mud & express face mask with green clay

Αποτοξινωτική Θεραπεία σώματος με αηλατούχα ορυκτή λάσπη & express μάσκα προσώπου με πράσινο άργιλο

● **BACHELORETTE** 70 mins / 80€

Express beauty face mask, full body scrub with sea salt & relaxing body massage

Express μάσκα προσώπου, απολέπιση ολόκληρου του σώματος με θαλασσινό αλάτι και χαλαρωτικό μασάζ σώματος.

● **FAMILY EXPERIENCE**

● **MOTHER & DAUGHTER** 60mins / 90€

Brightening face scrub, full body scrub with sea salt & relaxing body massage

Απολέπιση προσώπου, απολέπιση ολόκληρου του σώματος με θαλασσινό αλάτι και χαλαρωτικό μασάζ σώματος

● **FATHER & SON** 60mins / 90€

Relaxing full body massage, express facial treatment and scalp massage

Χαλαρωτικό μασάζ ολόκληρου του σώματος, express περιποίηση προσώπου και μασάζ τριχωτού κεφαλής

BODY TREATMENTS / ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΕΙΣ ΣΩΜΑΤΟΣ

● DEEP HYDRATING COOLING TREATMENT 60min / 90€

A refreshing treatment that deeply hydrates and regenerates skin. The treatment includes a full body massage with a combination of plant oils that moisturizes and nourishes the skin, leaving it soft and smooth. A wrap with fossil body mask refreshes and soothes irritated skin after sun Bathing and provides the body skin with deep moisture. Following, a short facial with the express mask with aloe rejuvenates the skin and provides a feeling of freshness. Recommended for dry dehydrated skin, and ideal after extended sun exposure.

Αναζωογονητική θεραπεία βαθιάς ενυδάτωσης και αναζωογόνησης. Περιλαμβάνει πλήρες μασάζ σώματος με ένα συνδυασμό των φυτικών ελαίων που αφήνουν το δέρμα λείο και απαλό. Η ορυκτή θαλασσινή μάσκα σώματος φρεσκάρει, ενυδατώνει σε βάθος και καταπραΰνει το ερεθισμένο δέρμα. Παράλληλα, η μάσκα αλόης αναζωογονεί την επιδερμίδα του προσώπου και χαρίζει αίσθηση φρεσκόδας. Συνιστάται για ξηρό αφυδατωμένο δέρμα και είναι ιδανική μετά από παρατεταμένη έκθεση στον ήλιο.

● APIVITA AROMATHERAPY MASSAGE 60min / 85€

Invigorating and relaxing massage that fully utilizes the aromatherapy expertise of **APIVITA**. Select a unique blend of essential oils with exceptional benefits to your skin as well as your mood.

- Relaxing - Distress massage
- Revitalizing - Energizing massage
- Muscle Relieving - Muscle Relief massage

Μασάζ αναζωογόνησης που αξιοποιεί πλήρως τη βαθιά γνώση της **APIVITA** στην αρωματοθεραπεία. Επιλέξτε μοναδικούς συνδυασμούς αιθέριων ελαίων με ευεργετική επίδραση τόσο στην επιδερμίδα όσο και τη διάθεση.

- Relaxing - Μασάζ για χαλάρωση
- Revitalizing - Μασάζ για αναζωογόνηση
- Muscle Relieving - Μασάζ για ανακούφιση από μυϊκούς πόνους

● **APIVITA SIGNATURE MASSAGE** 60min / 90€

A combination of traditional massage techniques – such as shiatsu and reflexology – along with more modern methods – including deep tissue massage and aromatherapy massage – with the signature of APIVITA. Pressures on energy points with pouches of Greek herbs complete this unique massaging combination. Relaxation and refreshment for body and spirit.

Η υπογραφή της APIVITA σε έναν συνδυασμό από παραδοσιακές τεχνικές μασάζ όπως το shiatsu και η ρεφλεξολογία αλλά και πιο σύγχρονες μεθόδους όπως το deep tissue massage και το μασάζ αρωματοθεραπείας. Ο μοναδικός αυτός συνδυασμός ολοκληρώνεται με ειδικές πιέσεις σε ενεργειακά σημεία χρησιμοποιώντας πουγκιά με βότανα από την ελληνική φύση. Σώμα και πνεύμα χαλαρώνουν και αναζωογονούνται.

● **CALDERA HOT STONE MASSAGE**..... 60min / 100€

An indulgent massage combination using hot volcanic stones and plant-derived oils enriched with essential oils. A unique experience that has gained faithful followers, offers ultimate relaxation and energy rebalancing. The targeted movements and pressures with hot stones relax the muscles, while massaging and the use of oils hydrate and deeply condition skin.

Ένας απολαυστικός συνδυασμός από μασάζ με ζεστές ηφαιστιακές πέτρες και φυτικά έλαια εμπλουτισμένα με αιθέρια έλαια. Μια μοναδική εμπειρία με φανατικούς οπαδούς που προσφέρει απόλυτη χαλάρωση και ενεργειακή ισορροπία. Οι στοχευμένες κινήσεις και πιέσεις με τις ζεστές πέτρες ξεκουράζουν τους μύες, ενώ οι μαλάξεις και η χρήση των ελαίων ενυδατώνουν και περιποιούνται την επιδερμίδα σε βάθος.



● **PERSONALISED SWEDISH MASSAGE** 60min / 75€

In this aromatherapy based oil massage, our therapist uses diverse techniques to deliver your personal and customized needs emphasizing the holistic approach. Massages are tailored to address your specific tension areas. We encourage you to communicate your needs and preferences so that your therapist may determine your best course of treatment.

Σε αυτή την αρωματοθεραπεία βασισμένη στο massage με αιθέρια έλαια, οι θεραπευτές μας χρησιμοποιούν διαφορετικές τεχνικές προσαρμοσμένες στις προσωπικές και εξατομικευμένες ανάγκες σας δίνοντας έμφαση στην ολιστική προσέγγιση.

Το massage προσαρμόζεται σε συγκεκριμένους που έχετε ένταση . Σας ενθαρρύνουμε να ημερώσετε τον θεραπευτή σας για τις ανάγκες και τις προτιμήσεις σας, έτσι ώστε να μπορεί να καθορίσει καλύτερα την πορεία της θεραπείας.

● **SPORTS MASSAGE-DEEP TISSUE** 60min / 80€

Sports Massage is a kind of deep tissue massage and is beneficial in releasing muscle tension. The focus is slower and the pressure is deeper and concentrated on areas of tension and pain in order to reach the sub-layer of muscles and the fascia (the connective tissue surrounding muscles).

Το sports massage είναι ένα είδος massage ειδικά για το μυϊκό ιστό και είναι ευεργετικό για την απελευθέρωση της χρόνιας μυϊκής έντασης. Η εστίαση γίνεται πιο αργή και η πίεση γίνεται βαθύτερη και συγκεντρωμένη σε περιοχές της έντασης και του πόνου, ώστε να επεκταθεί ως το υπό-στρώμα των μυών και τον συνδετικό ιστό αυτών.

● **APIVITA FOOT RITUAL** 30min / 60€

Refreshing and invigorating treatment for rested feet. A brief but splendidly relieving ritual that relaxes and conditions feet and cracked heels. Massage with reflexology pressures on energy pressure points, offers a unique sense of relief and relaxation.

Αναζωογονητικό μασάζ για ξεκούραστα πόδια. Μια σύντομη αλλά άκρως ευεργετική τελετουργία που ανακουφίζει, ξεκουράζει και περιποιείται συνδυάζοντας το μασάζ με ρεφλεξολογικές μαλάξεις και ενυδάτωση σε πέλματα και φτέρνες.

● **APIVITA BODY SCRUBS**..... 30min / 50€

Exfoliation is important for the invigoration and renewal of the skin as it removes dead cells, stimulates microcirculation and detoxifies, leaving skin silky-smooth and soft.

Pure Jasmine exfoliating treatment

Royal Honey exfoliating treatment with sea salts

Herbal Sea Salt exfoliating treatment with sea salt & organic lavender flowers

Απολέπιση για εντυπωσιακή αναζωογόνηση και ανανέωση της επιδερμίδας καθώς απαλλάσσει από τα νεκρά κύτταρα και ενεργοποιεί τη μικροκυκλοφορία. Συμβάλλει στην αποτοξίνωση της επιδερμίδας, χαρίζει απαλότητα και λείο δέρμα με μεταξένια υφή.

Απολέπιση σώματος Pure Jasmine

Απολέπιση σώματος Royal Honey

Απολέπιση σώματος με θαλάσσια άλατα και άνθη λεβάντας

Exfoliation is important for the invigoration and renewal of the skin as it removes dead cells, stimulates microcirculation and detoxifies, leaving skin silky-smooth and soft.

- Pure Jasmine exfoliating treatment
- Royal Honey exfoliating treatment with sea salts
- Herbal Sea Salt exfoliating treatment with sea salt & organic lavender flowers

Απολέπιση για εντυπωσιακή αναζωογόνηση και ανανέωση της επιδερμίδας καθώς απαλλάσσει από τα νεκρά κύτταρα και ενεργοποιεί τη μικροκυκλοφορία. Συμβάλλει στην αποτοξίνωση της επιδερμίδας, χαρίζει απαλότητα και λείο δέρμα με μεταξένια υφή.

- Απολέπιση σώματος Pure Jasmine
- Απολέπιση σώματος Royal Honey
- Απολέπιση σώματος με θαλάσσια άλατα και άνθη λεβάντας



FACE TREATMENTS / ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΕΙΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

● MEN'S FACIAL TREATMENT 50min / 80€

A refreshing, holistic combination of intensive facial treatment and back massage that offers relaxation and a feeling of euphoria. **APIVITA** Men's Care line with cardamom and cedar deeply cleanses, energizes and hydrates skin, diminishing wrinkles and dark circles in the eye area.

Ένας αναζωογονητικός, ολιστικός συνδυασμός εντατικής περιποίησης προσώπου και μασάζ πλάτης που προσφέρει χαλάρωση και ευεξία. Η περιποίηση με την εξειδικευμένη σειρά **APIVITA** Men's Care με κάρδαμο και κέδρο καθαρίζει σε βάθος, τονώνει και ενυδατώνει την επιδερμίδα, μειώνοντας ρυτίδες και μαύρους κύκλους γύρω από τα μάτια.


● WET AREA ENTRANCE FEE

Including Steam, Sauna and Sun lounge paddling pool
Συμπεριλαμβάνεται το χαμάμ, η σάουνα και η sun lounge pool.

Visitors 40€

Hotel guests..... 30€

SPA ETIQUETTE

- **SPA RESERVATIONS** For spa enquiries or reservations please press the "9" button on your telephone display. Advance bookings are recommended to secure your preferred treatment time.
 - **PRIOR TO ARRIVAL** We recommend that you leave all jewelry and valuables in your room before coming to the spa. The spa will not be held responsible for valuables lost within the spa.
 - **ARRIVAL** Please arrive 15 minutes prior to your treatment in order to complete your health assessment form and take time to relax in the tranquil surroundings of our spa before your treatment. We provide you with robes and slippers to wear while visiting our spa and you will be assigned a private locker to store your personal belongings.
 - **LATE ARRIVALS** Out of respect for other guest's reservations, please be aware that we are unable to extend your treatment time in case of late arrivals.
 - **CANCELLATIONS** Please allow 12 hours notice on individual treatments and 24 hours notice on spa packages, otherwise 50 percent of the treatment price will be charged. Failure to keep your appointment will result in a 100 percent treatment charge.
 - **DURING YOUR STAY** In consideration of other guests, smoking and active mobile phones are not permitted in the spa. Our spa is a sanctuary of peace and harmony, so please be aware of the volume of your voice so as not to disturb other guests.
 - **AFTER YOUR TREATMENT** We recommend that you do not sunbathe after any massage, body treatment or depilatory waxing for at least six hours.
 - **PAYMENT** Major credit cards or cash are accepted at the spa reception.
 - **CHILDREN** We love children, however, we recommend that you avoid bringing children younger than 11 years old to the spa. Young guests, 12-17 years old, are welcome to enjoy a selection of treatments under the supervision of a guardian
- 



NAXIAN UTOPIA SPA

by APIVITA