

Naxian Utopia Spa

by APIVITA

BODY MIND SOUL

Dear Valued Guest, We would like to personally welcome you to the Naxian Utopia Spa by Apivita. A true heaven of relaxation for mind, body and soul. The well selected treatments and the specific massage techniques are ideally combined with the natural, holistic and effective APIVITA products in order to rejuvenate and stimulate the five senses.

APIVITA, is the first Greek natural cosmetics' company and Its name, which reflects the entire philosophy of the brand, derives from the words Apis (bee) and Vita (life), meaning the life of the bee. Inspired by the bee society, Greek nature and Hippocrates' holistic philosophy on health and beauty APIVITA treatments are designed to respect the body's complex physiology, and to work in natural synergy with the skin, body and mind.

Take a deep breath, close your eyes and let our highly trained therapists fill your senses with the harmony and beauty of Greek flora.

Αγαπητέ επισκέπτη, Θα θέλαμε να σας καλωσορίσουμε προσωπικά στο Naxian Utopia Spa από την Apivita. Ένας πραγματικός παράδεισος χαλάρωσης για το μυαλό, το σώμα και την ψυχή. Οι καλά επιλεγμένες θεραπείες και οι ειδικές τεχνικές μασάζ συνδυάζονται ιδανικά με τα φυσικά, ολιστικά και αποτελεσματικά προϊόντα APIVITA για να αναζωογονήσουν και να τονώσουν τις πέντε αισθήσεις.

Η APIVITA είναι η πρώτη ελληνική εταιρεία φυσικών καλλυντικών και το όνομά της, το οποίο αντανακλά ολόκληρη τη φιλοσοφία της μάρκας, προέρχεται από τις λέξεις Apis (μέλισσα) και Vita (ζωή), που σημαίνει τη ζωή της μέλισσας. Εμπνευσμένες από την κοινωνία των μελισσών, την ελληνική φύση και την ολιστική φιλοσοφία του Ιπποκράτη για την υγεία και την ομορφιά, οι θεραπείες APIVITA σχεδιάζονται για να σέβονται τη σύνθετη φυσιολογία του σώματος και να εργάζονται σε φυσική συνέργεια με το δέρμα, το σώμα και το μυαλό.

Πάρτε μια βαθιά αναπνοή, κλείστε τα μάτια σας και αφήστε τους άρτια εκπαιδευμένους θεραπευτές μας να γεμίσουν τις αισθήσεις σας με την αρμονία και την ομορφιά της ελληνικής χλωρίδας.

SIGNATURE PACKAGES

NAXIAN DETOX JOURNEY - 70 mins

Detox Body Treatment with saline fossil mud & express face mask with green clay

Αποτοξινωτική Θεραπεία σώματος με αλατούχα ορυκτή λάσπη & express μάσκα προσώπου με πράσινο άργιλο

BACHELORETTE - 70 mins

Express beauty face mask, full body scrub with sea salt & relaxing body massage

Express μάσκα προσώπου, απολέπιση ολόκληρου του σώματος με θαλασσινό αλάτι και χαλαρωτικό μασάζ σώματος.

FAMILY EXPERIENCE

Mother & Daughter - 60 mins

Brightening face scrub, full body scrub with sea salt & relaxing body massage

Απολέπιση προσώπου, απολέπιση ολόκληρου του σώματος με θαλασσινό αλάτι και χαλαρωτικό μασάζ σώματος

Father & Son - 60mins

Relaxing full body massage, express facial treatment and scalp massage

Χαλαρωτικό μασάζ ολόκληρου του σώματος, express περιποίηση προσώπου και μασάζ τριχωτού κεφαλής

FACE TREATMENTS/ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΕΙΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

MEDITERRANEAN SKIN FOOD MENU - 50min

Holistic treatment menu based on the nourishing, antioxidant ingredients of the Mediterranean diet, offering beauty and well-being. Depending on its specific needs and type, the skin is revived and invigorated effectively, glowing with freshness and radiance.

Ολιστικό μενού περιποιήσεων που βασίζεται στα θρεπτικά και αντιοξειδωτικά συστατικά της Μεσογειακής διατροφής και χαρίζει ομορφιά και ευεξία. Ανάλογα με τις ανάγκες και τον διαφορετικό τύπο, η επιδερμίδα αναζωογονείται και ανανεώνεται αποτελεσματικά, αποκτά φρεσκάδα και λάμψη.

WINE ELIXIR ANTIWRINKLE TREATMENT - 50min

Anti-wrinkle and firming anti-aging treatment that utilizes the powerful antioxidant properties of red wine and resveratrol. As a main active ingredient in red wine, resveratrol activates collagen production to visibly reduce lines and wrinkles, while acting, in combination with the APIVITA anti-aging massage, as an indulging, natural, repairing elixir of youth with immediate results.

Αντιρυτιδική και συσφιγκτική περιποίηση αντιγήρανσης που αξιοποιεί τις ισχυρές αντιοξειδωτικές ιδιότητες του κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης. Βασικό δραστικό συστατικό του κόκκινου κρασιού, η ρεσβερατρόλη ενεργοποιεί την παραγωγή κολλαγόνου μειώνει ορατά γραμμές και ρυτίδες, ενώ σε συνδυασμό με το μασάζ αντιγήρανσης APIVITA λειτουργεί ως ένα απολαυστικό, αναπλαστικό φυσικό ελιξήριο νεότητας με άμεσα αποτελέσματα.

MEN'S FACIAL TREATMENT - 50min

A refreshing, holistic combination of intensive facial treatment and back massage that offers relaxation and a feeling of euphoria. APIVITA Men's Care line with cardamom and cedar deeply cleanses, energizes and hydrates skin, diminishing wrinkles and dark circles in the eye area.

Ένας αναζωογονητικός, ολιστικός συνδυασμός εντατικής περιποίησης προσώπου και μασάζ πλάτης που προσφέρει χαλάρωση και ευεξία. Η περιποίηση με την εξειδικευμένη σειρά APIVITA Men's Care με κάρδαμο και κέδρο καθαρίζει σε βάθος, τονώνει και ενυδατώνει την επιδερμίδα, μειώνοντας ρυτίδες και μαύρους κύκλους γύρω από τα μάτια.

BODY TREATMENTS/ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΕΙΣ ΣΩΜΑΤΟΣ

DEEP HYDRATING COOLING TREATMENT - 60min

A refreshing treatment that deeply hydrates and regenerates skin. The treatment includes a full body massage with a combination of plant oils that moisturizes and nourishes the skin, leaving it soft and smooth. A wrap with fossil body mask refreshes and soothes irritated skin after sun Bathing and provides the body skin with deep moisture. Following, a short facial with the express mask with aloe rejuvenates the skin and provides a feeling of freshness. Recommended for dry dehydrated skin, and ideal after extended sun exposure.

Αναζωογονητική θεραπεία βαθιάς ενυδάτωσης και αναζωογόνησης. Περιλαμβάνει πλήρες μασάζ σώματος με ένα συνδυασμό των φυτικών ελαίων που αφήνουν το δέρμα λείο και απαλό. Η ορυκτή θαλασσινή μάσκα σώματος φρεσκάρει, ενυδατώνει σε βάθος και καταπραΰνει το ερεθισμένο δέρμα. Παράλληλα, η μάσκα αλόης αναζωογονεί την επιδερμίδα του προσώπου και χαρίζει αίσθηση φρεσκάδας. Συνιστάται για ξηρό αφυδατωμένο δέρμα και είναι ιδανική μετά από παρατεταμένη έκθεση στον ήλιο.

APIVITA AROMATHERAPY MASSAGE - 50min

Invigorating and relaxing massage that fully utilizes the aromatherapy expertise of APIVITA. Select a unique blend of essential oils with exceptional benefits to your skin as well as your mood.

- Relaxing – Distress massage
- Revitalizing – Energizing massage
- Muscle Relieving - Muscle Relief massage

Μασάζ αναζωογόνησης που αξιοποιεί πλήρως τη βαθιά γνώση της APIVITA στην αρωματοθεραπεία. Επιλέξτε μοναδικούς συνδυασμούς αιθέριων ελαίων με ευεργετική επίδραση τόσο στην επιδερμίδα όσο και τη διάθεση.

- Relaxing – Μασάζ για χαλάρωση
- Revitalizing – Μασάζ για αναζωογόνηση
- Muscle Relieving – Μασάζ για ανακούφιση από μυϊκούς πόνους

APIVITA SIGNATURE MASSAGE - 60min

A combination of traditional massage techniques – such as shiatsu and reflexology – along with more modern methods – including deep tissue massage and aromatherapy massage – with the signature of APIVITA. Pressures on energy points with pouches of Greek herbs complete this unique massaging combination. Relaxation and refreshment for body and spirit.

Η υπογραφή της APIVITA σε έναν συνδυασμό από παραδοσιακές τεχνικές μασάζ όπως το shiatsu και η ρεφλεξολογία αλλά και πιο σύγχρονες μεθόδους όπως το deep tissue massage και το μασάζ αρωματοθεραπείας. Ο μοναδικός αυτός συνδυασμός ολοκληρώνεται με ειδικές πιέσεις σε ενεργειακά σημεία χρησιμοποιώντας πουγκιά με βότανα από την ελληνική φύση. Σώμα και πνεύμα χαλαρώνουν και αναζωογονούνται.

CALDERA HOT STONE MASSAGE - 60min

An indulgent massage combination using hot volcanic stones and plant-derived oils enriched with essential oils. A unique experience that has gained faithful followers, offers ultimate relaxation and energy rebalancing. The targeted movements and pressures with hot stones relax the muscles, while massaging and the use of oils hydrate and deeply condition skin.

Ένας απολαυστικός συνδυασμός από μασάζ με ζεστές ηφαιστιακές πέτρες και φυτικά έλαια εμπλουτισμένα με αιθέρια έλαια. Μια μοναδική εμπειρία με φανατικούς οπαδούς που προσφέρει απόλυτη χαλάρωση και ενεργειακή ισορροπία. Οι στοχευμένες κινήσεις και πιέσεις με τις ζεστές πέτρες ξεκουράζουν τους μύες, ενώ οι μαλάξεις και η χρήση των ελαίων ενυδατώνουν και περιποιούνται την επιδερμίδα σε βάθος.

PERSONALISED SWEDISH MASSAGE - 60min

In this aromatherapy based oil massage, our therapist uses diverse techniques to deliver your personal and customized needs emphasizing the holistic approach. Massages are tailored to address your specific tension areas. We encourage you to communicate your needs and preferences so that your therapist may determine your best course of treatment.

Σε αυτή την αρωματοθεραπεία βασισμένη στο massage με αιθέρια έλαια, οι θεραπευτές μας χρησιμοποιούν διαφορετικές τεχνικές προσαρμοσμένες στις προσωπικές και εξατομικευμένες ανάγκες σας δίνοντας έμφαση στην ολιστική προσέγγιση. Το massage προσαρμόζεται σε συγκεκριμένους που έχετε ένταση . Σας ενθαρρύνουμε να ημερώσετε τον θεραπευτή σας για τις ανάγκες και τις προτιμήσεις σας, έτσι ώστε να μπορεί να καθορίσει καλύτερα την πορεία της θεραπείας.

SPORTS MASSAGE-DEEP TISSUE - 60min

Sports Massage is a kind of deep tissue massage and is beneficial in releasing muscle tension. The focus is slower and the pressure is deeper and concentrated on areas of tension and pain in order to reach the sub-layer of muscles and the fascia (the connective tissue surrounding muscles).

Το sports massage είναι ένα είδος massage ειδικά για το μυϊκό ιστό και είναι ευεργετικό για την απελευθέρωση της χρόνιας μυϊκής έντασης. Η εστίαση γίνεται πιο αργή και η πίεση γίνεται βαθύτερη και συγκεντρωμένη σε περιοχές της έντασης και του πόνου, ώστε να επεκταθεί ως το υπό-στρώμα των μυών και τον συνδετικό ιστό αυτών.

APIVITA FOOT RITUAL - 30min

Refreshing and invigorating treatment for rested feet. A brief but splendidly relieving ritual that relaxes and conditions feet and cracked heels. Massage with reflexology pressures on energy pressure points, offers a unique sense of relief and relaxation.

Αναζωογονητικό μασάζ για ξεκούραστα πόδια. Μια σύντομη αλλά άκρως ευεργετική τελετουργία που ανακουφίζει, ξεκουράζει και περιποιείται συνδυάζοντας το μασάζ με ρεφλεξολογικές μαλάξεις και ενυδάτωση σε πέλματα και φτέρνες.

APIVITA BODY SCRUBS - 30min

Exfoliation is important for the invigoration and renewal of the skin as it removes dead cells, stimulates microcirculation and detoxifies, leaving skin silky-smooth and soft.

Pure Jasmine exfoliating treatment

Royal Honey exfoliating treatment with sea salts

Herbal Sea Salt exfoliating treatment with sea salt & organic lavender flowers

Απολέπιση για εντυπωσιακή αναζωογόνηση και ανανέωση της επιδερμίδας καθώς απαλλάσσει από τα νεκρά κύτταρα και ενεργοποιεί τη μικροκυκλοφορία. Συμβάλλει στην αποτοξίνωση της επιδερμίδας, χαρίζει απαλότητα και λείο δέρμα με μεταξένια υφή.

Απολέπιση σώματος Pure Jasmine

Απολέπιση σώματος Royal Honey

Απολέπιση σώματος με θαλάσσια άλατα και άνθη λεβάντας

Exfoliation is important for the invigoration and renewal of the skin as it removes dead cells, stimulates microcirculation and detoxifies, leaving skin silky-smooth and soft.

- Pure Jasmine exfoliating treatment
- Royal Honey exfoliating treatment *with sea salts*
- Herbal Sea Salt exfoliating treatment *with sea salt & organic lavender flowers*

Απολέπιση για εντυπωσιακή αναζωογόνηση και ανανέωση της επιδερμίδας καθώς απαλλάσσει από τα νεκρά κύτταρα και ενεργοποιεί τη μικροκυκλοφορία. Συμβάλλει στην αποτοξίνωση της επιδερμίδας, χαρίζει απαλότητα και λείο δέρμα με μεταξένια υφή.

- Απολέπιση σώματος Pure Jasmine
- Απολέπιση σώματος Royal Honey
- Απολέπιση σώματος με θαλάσσια άλατα και άνθη λεβάντας

WET area entrance fee

Including Steam, Sauna and Sun lounge paddling pool.

Συμπεριλαμβάνεται το χαμάμ, η σάουνα και η sun lounge pool.

WAXING/ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ

- BACK/ΠΛΑΤΗ
- CHEST MAN/ΣΤΗΘΟΣ
- EYEBROW CORRECTION/ΣΧΗΜΑΤΙΣΜΟΣ ΦΡΥΔΙΩΝ
- FULL LEG (INCLUDING BIKINI LINE)/ΠΟΔΙΑ
- HALF LEG/ΓΑΜΠΕΣ
- BIKINI LINE/ΓΡΑΜΜΗ ΜΠΙΚΙΝΙ
- FULL BIKINI/ΜΠΙΚΙΝΙ
- UNDER ARMS/ΜΑΣΧΑΛΕΣ
- ARMS/ΧΕΡΙΑ
- THREAD UPPER LIP/ΜΟΥΣΤΑΚΙ ΚΛΩΣΤΗ
- THREAD FACE/ΠΡΟΣΩΠΟ ΚΛΩΣΤΗ

SPA ETIQUETTE

SPA OPENING HOURS Daily 12:00 pm to 8:00 pm

SPA RESERVATIONS For spa enquiries or reservations please press the “9” button on your telephone display. Advance bookings are recommended to secure your preferred treatment time.

PRIOR TO ARRIVAL We recommend that you leave all jewelry and valuables in your room before coming to the spa. The spa will not be held responsible for valuables lost within the spa.

ARRIVAL Please arrive 15 minutes prior to your treatment in order to complete your health assessment form and take time to relax in the tranquil surroundings of our spa before your treatment. We provide you with robes and slippers to wear while visiting our spa and you will be assigned a private locker to store your personal belongings.

LATE ARRIVALS Out of respect for other guest’s reservations, please be aware that we are unable to extend your treatment time in case of late arrivals.

CANCELLATIONS Please allow 12 hours notice on individual treatments and 24 hours notice on spa packages, otherwise 50 percent of the treatment price will be charged. Failure to keep your appointment will result in a 100 percent treatment charge.

DURING YOUR STAY In consideration of other guests, smoking and active mobile phones are not permitted in the spa. Our spa is a sanctuary of peace and harmony, so please be aware of the volume of your voice so as not to disturb other guests.

AFTER YOUR TREATMENT We recommend that you do not sunbathe after any massage, body treatment or depilatory waxing for at least six hours.

PAYMENT Major credit cards or cash are accepted at the spa reception.

CHILDREN We love children, however, we recommend that you avoid bringing children younger than 11 years old to the spa. Young guests, 12-17 years old, are welcome to enjoy a selection of treatments under the supervision of a guardian

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ SPA καθημερινά 12:00 μ.μ. έως 8:00 μ.μ.

SPA ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ Για ερωτήσεις spa ή κρατήσεις πατήστε το πλήκτρο "9" στην οθόνη του τηλεφώνου σας. Απαιτείται ραντεβού για την εξασφάλιση του προτιμώμενου χρόνου θεραπείας.

ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΑΦΙΞΗΣ Συνιστούμε να αφήσετε όλα τα κοσμήματα και τα πολύτιμα αντικείμενα σας στο δωμάτιό σας πριν έρθετε στο σπα καθώς δεν φέρουμε καμία ευθύνη για την απώλεια αντικειμένων στο χώρο μας.

ΑΦΙΞΗ Παρακαλείσθε να φτάσετε 15 λεπτά πριν από τη θεραπεία σας για να συμπληρώσετε την φόρμα αξιολόγησης της υγείας σας και να αφιερώσετε χρόνο για να χαλαρώσετε στο ήρεμο περιβάλλον του σπα πριν από τη θεραπεία σας. Σας παρέχουμε ρούχα και παντόφλες για να φορέσετε κατά την επίσκεψή σας στο σπα και θα σας απονεμηθεί ένα ιδιωτικό ντουλάπι για να αποθηκεύσετε τα προσωπικά σας αντικείμενα.

ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΜΕΝΕΣ ΑΦΙΞΕΙΣ Από σεβασμό για τις κρατήσεις άλλων επισκεπτών, παρακαλούμε να γνωρίζετε ότι δεν είμαστε σε θέση να παρατείνουμε το χρόνο θεραπείας σε περίπτωση καθυστερημένης άφιξης.

ΑΚΥΡΩΣΕΙΣ Παρακαλείσθε να δώσετε προειδοποίηση 12 ωρών σε μεμονωμένες θεραπείες και προειδοποίηση 24 ωρών σε πακέτα σπα, διαφορετικά θα χρεωθείτε το 50% της τιμής θεραπείας. Η μη τήρηση του ραντεβού σας θα οδηγήσει σε 100% χρέωση θεραπείας.

ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΑΡΑΜΟΝΗΣ ΣΑΣ Δεν επιτρέπεται το κάπνισμα και τα ενεργά κινητά τηλέφωνα στο σπα.

ΜΕΤΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΑΣ Συνιστούμε να μην κάνετε ηλιοθεραπεία μετά από οποιοδήποτε μασάζ, περιποίηση σώματος ή αποτρίχωση για τουλάχιστον έξι ώρες

ΠΛΗΡΩΜΗ Οι κύριες πιστωτικές κάρτες ή μετρητά αποτελούν αποδεκτό τρόπο πληρωμής στη ρεσεψιόν του σπα.

ΠΑΙΔΙΑ Αγαπάμε τα παιδιά, ωστόσο συνιστούμε να αποφύγετε την είσοδο παιδιών ηλικίας κάτω των 11 ετών στο σπα. Οι νέοι επισκέπτες, ηλικίας 12-17 ετών, είναι ευπρόσδεκτοι να απολαύσουν μια επιλογή από θεραπείες υπό την επίβλεψη κηδεμόνα.